

Veranstaltungen im Mai 2026

2.5. (Sa.), 15:00 TrauerRaum - Begegnungs- / Gesprächsangebot für trauernde Erwachsene. Vorheriger Erstkontakt mit Margret Grunwald-Nonte erforderlich – 0151-53991730.

8.5. (Fr.), 19:30 Verschollen hinter grauen Mauern

Zwischen Farben, Freundschaft und Vergessen. Dia-Vortrag und Lesung von Barbara Stewen zur jüdischen Künstlerin Olga Oppenheimer – anlässlich des 81. Jahrestages Befreiung vom Nationalsozialismus. Eintritt 12,- bei Voranmeldung (15,- ohne Voranmeldung; sofern noch Plätze)



9.5. (Sa.), 15:00 English afternoon tea – ausgebucht

Ein Angebot des „Partnerschaftsverein Luton & Runnymede – Bergisch Gladbach“.



11.5. (Mo.), 17:00 Schreibtreff im Himmel un Ääd 📝

Ein Schreibangebot für alle, die gerne kreativ schreiben - mit Autorin und Lektorin Jeannette Graf. Bei Interesse, zuvor Absprache mit Frau Graf erforderlich:

j.graf@scylla-akademie.de oder 01577 176 1066



12.5. (Di.), 16:00 ErzählZeit im H&Ä-Begegnungscafé ☕

Ein offener Gesprächs- und Erzählkreis mit thematischen Impulsen.

Anmeldung nicht erforderlich – einfach kommen und miterzählen – gerne Spende.



21.5. (Do.), 20:00 Unter Männern – einfach nur reden

Auch Männer treffen sich gerne mal zum Quatschen, Austausch, unter Männern sein. Kommt einfach vorbei & rein. Eintritt frei.



22.5. (Fr.), 19:30 Uhr Harfenzauber mit Silke Aichhorn – Ihre Ohren werden Augen machen!

Silke Aichhorn zählt seit Jahren zu den weltweit aktivsten Harfensolistinnen. Mit einem Programm vom Barock bis zum Swing zeigt sie die große und oft unbekannt Bandbreite ihres Instrumentes. 23€ im VVK bei H&Ä oder Voranmeldung (28€ ohne Anmeldung, sofern noch freie Plätze)



26.5. (Di.), 19:00 Uhr

FAIRsuchen-Schildgen

Unsere Initiative „FAIRsuchen – Schildgen“ trifft sich regelmäßig im H&Ä-Café, um mit kleinen Aktionen dazu beizutragen, unseren Ortsteil nachhaltig und fair zu gestalten. Weitere Teilnehmer sind immer willkommen.



27.5. (Mi.), 17:30 Vernissage - „GABEL-KUNST + AUGEN-SCHMAUS“

Öl- und Acryl-Malerei. Die Ausstellung der Künstlerin Birgit Voos-Kaufmann zeigt Stillleben – aber bitte nicht an staubige Obstschalen denken. Eintritt frei.



29.5. (Fr.), 19:30 „Favourite Songs With A Twist“

Jazz & Pop mit dem Duo „Twice As Nice“. Eintritt 13,- bei vorheriger Online-Anmeldung. 15€ ohne Anmeldung, sofern noch freie Plätze).



Unsere 2 Yoga-Kurse für's Wohlbefinden mit Barbara Weidgang, ausgebildete Yogalehrerin.

7.5. / 14.5. / 21.5. - immer donnerstags.

18 Uhr Sanftes Yoga für JederMensch (10€) / 19:30 Uhr Hatha Yoga für mehr Bewegung (12€)

Anmeldung & Infos bei B.Weidgang, 0171 4934505 – bniech@web.de

Kurse im Kath. Familienzentrum, Altenberger-Dom-Str. 136 (hinter der Herz Jesu Kirche).



Yoga im Himmel & Ääd

Unsere Workshops im Mai '26

English Conversation Club: 4., 11. & 18. Mai -- 14:00 – 15:30

Malcafé mit Bo Odenthal: 11. Mai -- 11:30 – 13:30

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kolleg:innen : 7. & 21. Mai -- 15:00 – 17:00

Stricktreff mit Silva Berger: 12. Mai -- 15:00 – 17:00

Garten der Begegnung: dienstags, 10 Uhr im GdB

weitere Infos & Voranmeldung hier:

<https://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/>

