

Veranstaltungen im April 2026

4.4. (Sa.), 15:00 TrauerRaum - Begegnungs- / Gesprächsangebot für trauernde Erwachsene. Vorheriger Erstkontakt mit Margret Grunwald-Nonte erforderlich – 0151-53991730.

8.4. (Mi.), 19:30 Sauberes Wasser für Chettunnapadu / Indien
Viele Fotos & Infos aus erster Hand zu unserem letzten Quartalsprojekt.

13.4. (Mo.), 17:00 Schreibtreff im Himmel un Ääd  **Folgetermin 27.4.**
Ein Schreibangebot für alle, die gerne kreativ schreiben - mit Autorin und Lektorin Jeannette Graf. Bei Interesse, zuvor Absprache mit Frau Graf erforderlich:
j.graf@scylla-akademie.de oder 01577 176 1066

14.4. (Di.), 16:00 ErzählZeit im H&Ä-Begegnungscafé  **Folgetermin 28.4.**
Ein offener Gesprächs- und Erzählkreis mit thematischen Impulsen.
Anmeldung nicht erforderlich – einfach kommen und miterzählen – gerne Spende.

15.4. (Mi.), 19:30 Die Kraft der Gemeinschaft – ein Gesprächsabend
gestaltet von den Vereinen Würdevoll Mensch und Liebevoll ICH e.V.
Mit einem Impuls von Claudia Schwöppe wollen wir uns bewusst der Frage widmen: Was bedeutet Gemeinschaft – und warum brauchen wir sie so sehr? Eintritt frei – gerne Spenden.

22.4. (Mi.), 19:30 Ein Klavierbuch für die KlimaGerechtigkeit – Konzert für KlimaGerechtigkeit von Roland Vossebrecker, Pianist, Komponist und Aktivist. Ein Projekt der Initiative KlimaGerecht Leben. Eintritt frei(willig) – gerne reichlich Spenden für Oxfam.

23.4. (Do.), 19:00 Spiele- und DoKo-Abend - Kommen & mitspielen.

28.4. (Di.), 17:30 Der CAYA-Praxisbus – Die mobile ärztliche Versorgung Obdachloser und Bedürftiger. Unser Quartalsprojekt vor Ort: Der CAYA-Praxisbus steht vor unserem H&Ä-Café und kann mit fachkundigen Erläuterungen von Prof. Dr. Oette besichtigt werden. Anschließend gibt's weitere Hintergrundinfos im Café. Gerne Spenden für's Projekt.

30.4. (Do.), 21:00 Rock in den Mai – mit handerCover
Pfarrsaal Herz Jesu Kirche, Einlass 20 Uhr / Konzertbeginn 21 Uhr, Eintritt 15,- im VVK (bei den Bandmitgliedern oder im H&Ä-Café), Restkarten an AK 20,- (sofern noch verfügbar)

Unsere 2 Yoga-Kurse für's Wohlbefinden mit Barbara Weidgang, ausgebildete Yogalehrerin.

16.4. / 23.4. / 30.4. - immer donnerstags. **18:00 Uhr Sanftes Yoga für JederMensch**

18 Uhr Sanftes Yoga für JederMensch (10€) / 19:30 Uhr Hatha Yoga für mehr Bewegung (12€)

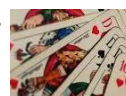
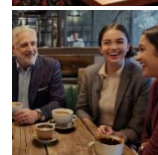
Anmeldung & Infos bei B.Weidgang, 0171 4934505 – bgniech@web.de

Kurse im Kath. Familienzentrum, Altenberger-Dom-Str. 136 (hinter der Herz Jesu Kirche).

Vorschau:

8.5. (Fr.), 19:30 Verschollen hinter grauen Mauern - Dia-Vortrag und Lesung von Barbara Stewen zur jüdischen Künstlerin Olga Oppenheimer anlässlich des 81. Jahrestages der Befreiung vom Nationalsozialismus – Eintritt 12€.

22.5. (Fr.), 19:30 Uhr Harfenzauber mit Silke Aichhorn – Ihre Ohren werden Augen machen!
Silke Aichhorn zählt seit Jahren zu den weltweit aktivsten Harfensolistinnen. Mit einem Programm vom Barock bis zum Swing zeigt sie die große und oft unbekannte Bandbreite ihres Instrumentes. 23€ bei Online-Anmeldung / 28€ ohne Anmeldung, sofern noch freie Plätze.



Yoga im Himmel & Ääd



Unsere Workshops im April '26

English Conversation Club: 13., 20., & 27. April -- 14:00 – 15:30

Malcafé mit Bo Odenthal: 13. & 27. April -- 11:30 – 13:30

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kolleg:innen : 16. & 30. April -- 15:00 – 17:00

Stricktreff mit Silva Berger: 21. & 23. April -- 15:00 – 17:00

Garten der Begegnung: dienstags, 10 Uhr im GdB **weitere Infos & Voranmeldung hier:**

<https://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/>

