

Veranstaltungen im Februar 2026

MIT ENERGIE ins Frühjahr – unsere 3 Yoga-Kurse für's Wohlbefinden

SanftesYoga & Hatha Yoga – mit Barbara Weidgang, ausgebildete Yogalehrerin.

5.2. / 19.2. / 26.2. - immer donnerstags.

18:00 Uhr Sanftes Yoga für JederMensch // **19:30 Uhr Hatha Yoga** für mehr Bewegung.

Anmeldung & Infos bei: Barbara Weidgang, 0171 4934505 – bgniech@web.de

Yoga für Pänz mit Anika Winter, ausgebildete Yogalehrerin – Kinder von ca. 5–8 Jahren entdecken spielerisch die Welt des Yoga.

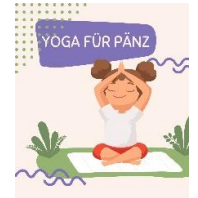
5.2. / 19.2. / 26.2. - immer donnerstags von 16:30 bis 17:15.

Anmeldung & Infos bei: Anika Winter 0177-6897543 anika.winter@posteo.de

Alle Kurse im Kath. Familienzentrum, Altenberger-Dom-Str. 136 (hinter der Hetz Jesu Kirche)



Yoga im Himmel & Ääd



5.2. (Do.), 20:00 Unter Männern – einfach nur reden

Auch Männer treffen sich gerne mal zum Quatschen, Austauschen, unter Männern sein. Kommt einfach vorbei & rein. Eintritt frei.



8.2. (So.), 11:00 Oh my ... G.O.S.H. – Sonntags-Matinee mit Billy Odenthal & friends

Handgemachte Gitarrenmusik und Gesang - mit Klassikern aus Bossa Nova, Jazz, Folk und Popmusik. Eintritt frei – der HUT geht rum.



9.2. (Mo.), 17:00 Schreibtreff im Himmel un Ääd 🍷 [Folgetermin 23.2.](#)

Ein Schreibangebot für alle, die gerne kreativ schreiben. Mit Autorin und Lektorin Jeannette Graf. **Aktuell ist ein Platz frei geworden** – Interessenten bitte bei Frau Graf melden: j.graf@scylla-akademie.de oder 01577 176 1066



10.2. (Di.), 16:00 ErzählZeit im Himmel un Ääd-Begegnungscafé ☕ [Folgetermin 24.2.](#)

Ein offener Gesprächs- und Erzählkreis mit thematischen Impulsen.

Anmeldung nicht erforderlich – einfach kommen und miterzählen – gerne Spende.



11.2. (Mi.), 19:00 Omas gegen rechts zu Besuch im H&Ä

Info- und Gesprächsabend – Vorgestellt werden Motivation und Aktivitäten der Akteurinnen, was treibt sie an, bisherige Veranstaltungen und Ausblick auf 2026. Gerne möchten sie mit den Gästen des Abends ins Gespräch kommen und stehen für Fragen zur Verfügung. Eintritt frei.



20.2. (Fr.), 19:00 »Was zum Leben taugt – Über die lustvolle Entfaltung des Guten«

Ein Vortrags- und Gesprächsabend mit Johannes Soth. Die Überschrift dieses Abends ist der Titel des Buches, das kürzlich erschienen ist. Der Autor Johannes Soth war Gymnasiallehrer und Yogalehrer, ist Lehrbeauftragter für Zen und Autor verschiedener Bücher. Eintritt frei.



23.2. (Mo.), 19:00 „Schildgen schreibt Geschichte“ – ein Abend voller Erinnerungen

Abschlussabend eines wunderbaren und berührenden Erzähl- und Schreibworkshops. Nun werden diese Geschichten erstmals live vor Publikum präsentiert und die aus dem Projekt entstandene Broschüre sowie Postkarten vorgestellt. Eintritt frei.



24.2. (Di.), 16:00 ErzählZeit im Himmel un Ääd-Begegnungscafé ☕

28.2. (Sa.), 19:00 Uhr Orchester Südstadt Tango spielt Tangos aus 100 Jahren

H&Ä bringt nun bereits zum 4. Mal einen Hauch von Buenos Aires mit dem „Orchester Südstadt Tango“ in den Pfarrsaal nach Schildgen. Voranmeldung sinnvoll; 18,-/20,-.



Unsere Workshops im Februar '26

English Conversation Club: 2., 9. & 23. Febr. -- 14:00 – 15:30

Malcafé mit Bo Odenthal: 9. & 23. Febr. -- 11:30 – 13:30

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kolleg:innen : 5. & 26. Febr. -- 15:00 – 17:00

Stricktreff mit Silva Berger: 10. Febr. -- 15:00 – 17:00

Garten der Begegnung: Winterpause **weitere Infos & online-Voranmeldung hier:**

<https://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/>

