

Veranstaltungen im Januar 2026

MIT ENERGIE ins neue Jahr - wir starten **3 neue Yoga-Kurse** für's Wohlbefinden

SanftesYoga & Hatha Yoga – mit Barbara Weidgang, ausgebildete Yogalehrerin.

Start 8.1. (Do.) – Winterkurs bis 12.2. - immer donnerstags.

18:00 Uhr Sanftes Yoga für JederMensch // 19:30 Uhr Hatha Yoga für mehr Bewegung.

Spenden in angemessener Höhe erwünscht.

Anmeldung & Infos bei: Barbara Weidgang, 0171 4934505 – bgniech@web.de

Yoga für Pänz mit Anika Winter, ausgebildete Yogalehrerin – Kinder von ca. 5–8 Jahren entdecken spielerisch die Welt des Yoga. Paketpreis 55 € / Drop-In 10 € pro Std.

Start 15.1. - Winterkurs bis 26.2. - immer donnerstags von 16:30 bis 17:15.

Anmeldung & Infos bei: Anika Winter 0177-6897543 anika.winter@posteo.de

Alle Kurse im Kath. Familienzentrum, Altenberger-Dom-Str. 136 (hinter der Hetz Jesu Kirche)



Yoga im Himmel & Ääd



9.1. (Fr.), 19:30 Sauberes Wasser für Chettunnapadu / Indien

Viele Fotos & Infos aus erster Hand zu unserem aktuellen Quartalsprojekt.

10.1. (Sa.), 19:30 „Neujahrskonzert“ – der Smart Fools -- Eintritt frei.

Benefizkonzert für Chettunnapadu, Ort: Krypta Andreaskirche, gerne reichlich Spenden.

12.1. (Mo.), 17:00 Schreibtreff im Himmel un Ääd 🍷 - **Folgetermin 26.1.**

Aktuell ist der Kurs voll belegt.

Ein Schreibangebot für alle, die gerne kreativ schreiben – oder es schon immer einmal ausprobieren wollten! Mit Autorin und Lektorin Jeannette Graf.

13.1. (Di.), 16:00 ErzählZeit im Himmel un Ääd-Begegnungscafé ☕

Ein offener Gesprächs- und Erzählkreis mit thematischen Impulsen.

Anmeldung nicht erforderlich – einfach kommen und miterzählen – gerne Spende.

14.1. (Mo.), 19:30 KI – in aller Munde: was bedeutet Künstliche Intelligenz für unseren Alltag?

Ein Infoabend mit Experten – für alle, die KI besser begreifen und nutzen möchten.

Einsteiger, aber auch erfahrene Anwender erhalten einen verständlichen Überblick.

Ort: Gemeindesaal d. Andreaskirche, Eintritt: 12 € bei Online-Voranmeldung, 15 € ohne Anmeldung.

16.1. (Fr.), 18:30 Finissage – Auf der Suche nach der Wahrheit

7 Bilder-7 Lieder-7 Wahrheiten. Die neuesten Bilder von und mit Delfina Perez.

17.1. (Sa.), 20:30 Einsingen zum Mitsingen – die Akustonauten spielen Kölsche Klassiker zum Mitsingen und Mitschunkeln. Krypta der Andreaskirche, der Hut geht rum.

20.1. (Di.), 17:00 Uhr Vernissage – Farben Formen Schrift – Elke Driftmeier

Zu sehen waren ihre Arbeiten schon in Sao Paulo und Shanghai – nun im H&Ä-Café.

27.1. (Di.), 16:00 ErzählZeit im Himmel un Ääd-Begegnungscafé ☕

Ein offener Gesprächs- und Erzählkreis mit thematischen Impulsen.

Anmeldung nicht erforderlich – einfach kommen und miterzählen – gerne Spende.

27.1. (Di.), 19:30 zum Holocausttag - „Deshalb habe ich immer versucht, nicht richtig hinzusehen“ -- Vortrag und Diskussion von und mit Roland Vossebrecker

29.1. (Do.), 19:00

Spiele- und DoKo-Abend

30.1. (FR.), 19:30

Georg Watzlawek – im Schildgen-Talk

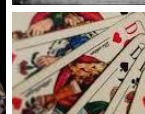


Zugabe
sinnlich sinnvoll

Besonderer Hinweis
auf die
Zugabe

24.1., 18 Uhr

Herz Jesu Kirche
Candlelight-Songs



Unsere Workshops im Januar '26

English Conversation Club: 19. & 26. Jan. -- 14:00 – 15:30

Malcafé mit Bo Odenthal: 12. & 26. Jan. -- 11:30 – 13:30

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kolleg:innen : 8. & 29. Jan. -- 15:00 – 17:00

Stricktreff mit Silva Berger: 13. & 15. Jan. -- 15:00 – 17:00

Garten der Begegnung: Winterpause **weitere Infos & online-Voranmeldung hier:**

<https://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/>

