

Begegnungs-Café in Schildgen

Himmel un Ääd

Altenberger-Dom-Str. 125 (Schildgen)

www.himmel-un-aeaed.de - Tel.: 02202-2609296

NEWSLETTER APRIL 2025

Liebe H&Ä-Freunde und Gäste, Ehrenamtliche, Mitglieder und Sponsoren, im Folgenden finden Sie einen Auszug des vielseitigen Angebots unseres Begegnungscafés im April. Ganz aktuell gratulieren wir Susanne Schubmehl und Udo Walter sehr herzlich zur Goldenen Ehrennadel des Rheinisch-Bergischen Kreises. Und dann noch ein ganz wichtiges Ereignis: Wir feiern unseren 10. Geburtstag! Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

Viel Spaß beim Lesen und herzliche Grüße aus dem H&Ä,

Achim Rieks

Himmel
un Ääd

Latest News



unsere Geehrten, gerahmt von Landrat Santelmann und Bürgermeister Stein

Zwei Mal Gold für Himmel un Ääd – GOLDENE Ehrennadeln für Susanne Schubmehl und Udo Walter

In einer feierlichen Stunde im Bergischen Löwen wurden unsere Vorstände Susanne Schubmehl und Udo Walter mit der GOLDENEN Ehrennadel des

Rheinisch-Bergischen Kreises durch Landrat Stephan Santelmann und seinen Stellvertreter Uli Heimann ausgezeichnet – 2 von 3 Auszeichnungen für Bergisch Gladbacher Bürger (20 für's gesamte Kreisgebiet) gingen an unsere engagierten H&Ä-Ehrenamtlichen. Wir gratulieren herzlich!

[weiterlesen](#)

10 Jahre

Himmel un Ääd



10 Jahre Himmel un Ääd-Begegnungscafé

Himmel un Ääd – ganz im Zeichen „10 Jahre Himmel un Ääd-Begegnungscafé“

Am 17. April 2015 konnten wir nach eineinhalbjähriger Vorbereitung mit erwartungsvollem Enthusiasmus und großer Freude unser Himmel un Ääd-Begegnungscafé eröffnen.

Was kaum jemand für möglich gehalten hatte, wurde Wirklichkeit. Im Laufe der Jahre konnten wir neben dem Cafébetrieb auch ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm entwickeln und diverse Projekte und Aktionen initiieren und erfolgreich durchführen.

Wir freuen uns sehr über die große und wertschätzende Resonanz – und ganz besonders über unser mittlerweile auf knapp 90 engagierte Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler angewachsenes H&Ä-Team, ohne das all dies gar nicht möglich wäre.

Ein großes Dankeschön dem ganzen Team, danke all unseren Cafégästen, Veranstaltungsbesuchern, Vereinsmitgliedern und Sponsoren.

[Hier geht's zu einigen Fotos aus 10 Jahren H&Ä.](#)

Ein Grund zu feiern - herzliche Einladung:

Festabend am 4. April mit Festvortrag „Begegnung und Engagement“ von Jürgen Wiebicke – Philosoph, Autor und Radiomoderator (u.a. „Das philosophische Radio“) und Grußworten von unserem Bürgermeister sowie einem Unterstützer der ersten Stunde. Musikalisch begleitet wird der Abend vom Pianisten Bernd Kämmerling.

Anschließend geselliger Austausch bei Fingerfood und kühlen Getränken.

[Hier geht's zur Online-Anmeldung.](#)

Geburtstagsparty mit Tanz in den Mai am 30. April - ohne Anmeldung; Infos [hier](#).
ökumenische Dankesfeier mit anschließendem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen am 14. Juni um 15 Uhr (weitere Infos hierzu folgen).

Dazu im April im H&Ä-Café zwei besondere Angebote:

Die Schildgen Stulle - einfach lecker & gut

Ein kräftiges Brot mit Rucola, Tomaten und Aufstrich, wahlweise mit Mozzarella und Pinienkernen oder rohem Schinken und Bergkäse.

Aperol Spritz - nach 10 Jahren „endlich“ ein grandioses Sommergetränk mit Sekt, Aperol und Spritz.



Aufklärung gegen die „Loverboy“-Masche (16.4. (Mi), 19 Uhr)

Sonja Limbach und Sarah Shakil stellen unser H&Ä-Quartalsprojekt vor, das wir bis März unterstützt haben. Es ist ein weiteres Engagement der „BONO-Direkthilfe“ – ergänzend zum Kampf gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution in Nepal & Indien.

[weiterlesen](#)



designed by People

Unter Männern – einfach nur reden

Unter Männern - einfach nur reden

(24.4. (Do), 20:00 Uhr) Auch Männer treffen sich gerne mal zum Quatschen, Austauschen, unter Männern sein. [weiterlesen](#)



Schildgen schreibt Geschichte – Seniorinnen und Senioren erzählen aus ihren Leben“!

Auf unseren neuen Gesprächs- und Schreibworkshops möchten wir besonders hinweisen. Wenn Ihr Lust habt schöne oder herausfordernde, besondere oder alltägliche, herzerfrischende oder herzzerreißende Erlebnisse aus Euren Leben mit anderen zu teilen und im Austausch mit einer Autorin aufzuschreiben, dann kommt.

Start 5.5., 17:00 bis 18:30 Uhr im H&Ä-Begegnungscafé, in den Folgewochen weitere 5 Treffen (montags).

Unter Anleitung der Autorin und Verlegerin Jeannette Graf erzählt und /oder schreibt Ihr in einer Gruppe mit anderen Interessierten Eure persönlichen Geschichten – jede(r) so, wie er oder sie mag. Immer unter der Devise „Alles kann, nichts muss!“

Ziel ist es, Spaß am Erzählen zu haben und dass Eure Erinnerungen in der Stadtteilgemeinschaft und darüber hinaus präsent bleiben, auch für jüngere Generationen.

👉 Informationen und Anmeldung direkt bei Jeannette Graf info@scylla-akademie.de / www.scylla-akademie.de oder Himmel & Ääd e.V. kontakt@himmel-un-aeaed.de (Achim Rieks 0151 17403843).

Was erwartet Euch?

- Erzählrunden, Schreibübungen, Austausch zu den Themen Geschichtenerzählen, die Geschichte des Erzählens und Erzählkunst
- gemütliches Miteinander und inspirierender Austausch
- Die Möglichkeit der Sammlung und Veröffentlichung Eurer Geschichten in einer Broschüre sowie ausgewählter, besonderer Sätze aus Euren Texten auf Postkarten
- Die Möglichkeit, Eure Geschichten vor anderen an einem Erzählabend und / oder in den sozialen Medien zu präsentieren.

Für die großzügige und unkomplizierte Spenden-Finanzierung dieses

besonderen Projektes bedanken wir uns ganz herzlich bei der „Doris Leisner / Pohl und Klaus Kuhlmann Stiftung“ (unter dem Dach der CaritasStiftung im Erzbistum Köln).



Alle aktuellen Termine für Stricken, Yoga, Doppelkopf- und Spieleabend, English Conversation Club und IT Sprechstunde finden Sie [hier](#) oder im [Veranstaltungskalender](#).



Im April starten unsere zwei neuen Quartalsprojekte. Das Quartalsprojekt vor Ort heißt "Loch im Bauch". Immer mehr Jugendliche kommen hungrig in die Jugendzentren der Katholischen Jugendagentur in Leverkusen, Rhein-Berg und Oberberg. In den öffentlichen Etats sind Nahrungsmittel für Jugendzentren aber gar nicht vorgesehen. Deswegen sind die Jugendzentren auf Hilfe und Spenden angewiesen.

Im Rahmen unseres internationalen Quartalsprojekts "Bienenhaltung in Kamerun - Hilfe zur Selbsthilfe" werden u.a. Imkerinnen ausgebildet. Die Selbständigkeit der Teilnehmerinnen nimmt Jahr für Jahr zu, genauso wie die Honigerträge und die damit verbundenen Einnahmen. [weiterlesen](#)



Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie erhalten unseren H&Ä-Newsletter aufgrund Ihres seinerzeitigen Wunsches und Ihrer Zustimmung. Falls Sie ihn zukünftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

[Newsletter abbestellen](#)

Versendet mit

Brevo