

Himmel un Ääd

MalZeit im Café - Malen nach Lust & Laune

3. Juli 2025

In entspannter Atmosphäre der Phantasie freien Lauf lassen, beim Malen innerlich zur Ruhe kommen und ein kleines Kunstwerk schaffen – ganz wie es Spaß macht.

Das bietet seit 10 Jahren die **MalZeit** im Himmel un Ääd-Begegnungscafé unter der einfühlsamen und kreativen Leitung von Gabi Gerlach, bis vor wenigen Jahren zusammen mit Monika Hajak und nun mit Hillu Böcher.

In Gemeinschaft sein, sich austauschen und gegenseitig inspirieren, oder einfach über Gott und Welt reden – wobei es heute offenbar leider immer weniger interessant ist, über Gott zu reden. Trotzdem ist es wohltuend und bereichernd, zusammen zu sein und ein gemeinsames Hobby zu pflegen.



Es kommen unterschiedliche Menschen, Leute die Kontakt suchen, besonders die Zugezogenen oder Verwitweten oder einfach Mal-Interessierte. Aktuell besteht die MalZeit-Gruppe aus 11 festen Malerinnen, wovon im Durchschnitt sechs bis sieben zu einer Malstunde kommen.

Einige sind schon seit Jahren dabei, so dass auch Freundschaften entstanden sind.

Männer sind auch sehr willkommen, aber rar – vielleicht weil sie nicht „Hahn im Korb“ sein wollen.

Die Gruppe, die sich jeweils am 2. und 4. Montag eines Monats trifft, freut sich immer über

„Neueinsteiger:innen“, die von Gabi Gerlach gut eingeführt und angeleitet werden, mit oder ohne Malvorlage, je nach Bedarf.

Als Anfangsgemälde sind Blumen beliebt, da gibt es etliche Beispiele und man kann nicht viel falsch machen. Die Fortgeschrittenen, die schon länger dabei sind, unterstützen sich gegenseitig und geben Ratschläge und Tipps. Gemalt wird hauptsächlich mit Aquarellfarben, aber auch mit Acrylfarben und Stiften.





Jeder kann kreativ sein und individuell arbeiten.

Man kann sich auch immer wieder neue Inspirationen holen, wenn man sich zwischendurch umsieht und schaut, was die anderen machen.

Das Schöne am Malen ist, dass jeder seinem eigenen Empfinden und Geschmack nachgehen kann, nichts falsch oder nicht schön ist.

Man kommt zur Ruhe, fühlt sich in angenehmer Atmosphäre entspannt und freut sich am Ende der Malstunde, etwas geschaffen zu haben, das man in den Händen halten und mit nach Hause nehmen kann.

So entstehen Bilder mit verschiedenen Inhalten, unterschiedlichen Techniken und einer großen Farbenvielfalt.

Oft werden auch kleine Kunstwerke in Postkartenformat geschaffen, die im Himmel un Ääd-Café gegen Spende zu erwerben sind. Diese schönen Grußkarten finden guten Absatz und die Spenden unterstützen die Arbeit von Himmel un Ääd und die jeweiligen Sozialprojekte.

Dass der Erlös der Karten so einem „guten Zweck“ zugutekommt, freut sowohl die Maler:innen, wie auch die Menschen, die die schönen Karten erwerben.



Wie vielseitig die Arbeiten sind, die in der Himmel un Ääd-MalZeit-Gruppe entstehen, können die Cafébesucher in der nun schon 3. Gruppenausstellung sehen – diesmal unter dem Titel „Vielfalt in Acryl und Aquarell“ – vom 5. Juli bis 15. August 2025.



Da sich die langjährige Leiterin der Gruppe, Gabi Gerlach, perspektivisch anderen Aufgaben zuwenden möchte, wird auf Ehrenamtsbasis eine kreative geeignete Nachfolgerin gesucht. Interessierte melden sich gerne unter kontakt@himmel-un-aeaed.de