

**„WÜRDE IST KEIN
EXTRA – SIE IST
ALLES“**

Ein Impuls zum Nachdenken

WAS IST „WÜRDE“ ÜBERHAUPT?

-  Wortbedeutung: lateinisch dignitas = Achtung, Wert, Ehre
-  Philosophisch / menschlich:
 - - Unantastbarkeit des Menschseins
 - - Innere Achtung vor sich selbst und anderen
- „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ (Art. 1 GG)

WÜRDE IST NICHT – WAS?

- Kein Statussymbol
- Kein Luxus für Privilegierte
- Kein „Zugabe“, wenn alles andere erledigt ist
- **Würde ist Grundlage, nicht Kür**
- **Jeder Mensch hat sie – von Geburt an**

WÜRDE IN UNSERER GESELLSCHAFT – WO STEHT SIE?

- Oft übersehen in Alltag, Politik, Wirtschaft
 - Leistung statt Menschsein
 - Äußere Anerkennung > Innere Achtung
 - Einsamkeit, Scham, Ohnmacht
-
- Wo hast du zuletzt Würde vermisst – bei dir oder anderen?

DEMOKRATIE UND WÜRDE – UNTRENNBAR

- Demokratie schützt Würde – oder sie verliert sich selbst
- Grundrechte basieren auf Menschenwürde
- Beteiligung = Würdigung des Einzelnen
- Ohne Würde: Gefahr von Entmenschlichung & Ausgrenzung

• *„Es gibt keine Freiheit ohne Würde.“ –*

Navid Kermani

WIE GEHT „WÜRDE LEBEN“ – GANZ PRAKTISCH?

- Selbstachtung üben:
 - Sich selbst zuhören
 - Eigene Grenzen kennen und schützen
- Würde im Miteinander:
 - Zuhören statt urteilen
 - Den Menschen sehen, nicht nur die Funktion
- Würde schenken heißt: **Raum geben, echt sein, mitfühlen**

SICH SELBST WIEDERFINDEN DURCH GELEBTE WÜRDE

- In der Würde finde ich meine Mitte
 - Nicht mehr getrieben sein von außen
 - In der Tiefe ruhen – trotz allem
-
- Wann hast du dich wirklich gesehen und gewürdigt
gefühlt?

WÜRDE KULTIVIEREN – AUCH IM KLEINEN

- Im Café, im Bus, im Gespräch
- Wie ein Garten: Würde braucht Pflege
- Jeder trägt etwas bei zum Klima der Achtung

„Jede Begegnung kann Würde stärken – oder verletzen.“

ZUSAMMENFASSUNG – WÜRDE IST ...

- ✓ Unveräußerlich
- ✓ Der Kern von Freiheit und Miteinander
- ✓ Kein Ideal – sondern gelebte Praxis

***Lass uns gemeinsam Räume schaffen, in denen
Menschen sich würdevoll begegnen können.***

WARUM ICH DIESE VEREINE GEGRÜNDET HABE

- Um die Würde und diesen Begriff wieder ins Bewusstsein zu bringen

 Gründung von:

- Liebevoll Ich e.V.
- Würdevoll Mensch (Ät)
- Akademie der Würde
- Tag der Würde

Ziele: Würde zurück in die Menschheit bringen

Spaltung überwinden, Miteinander stärken

UNANTASTBAR

Sie steht nicht auf Pergament allein,

nicht in Gesetzen, kalt und fein.

Sie lebt in jedem Atemzug,

in jedem Blick, in jedem Pflug.

Die Würde – still und doch so groß,

kein Strom der Welt reißt sie uns los.

Authentisch wie der Morgenwind,

ehrlich wie Tränen, die wahrhaft sind.

UNANTASTBAR

Kein Mantel aus Macht, kein schweres Kleid,
macht Menschen mehr zur Menschlichkeit.
Denn jeder trägt, ob nah, ob fern,
dies Recht im Herz, wie einen Stern.

Und wer sie bricht, **bricht erst sich selbst**,
weil er den Spiegel der Seele verprellt.
Die Würde – ein Band, das uns verbindet,
ein Schatz, der im Innersten immer beginnt.

VEREINE



LIEBEVOLLICH



Würdevoll Mensch

WÜRDE • WIR • ALLE



AKADEMIE DER WÜRDE

DANKE