

Veranstaltungen im Oktober 2024

1. Okt. (Di.) / 18:00

Vernissage: Die kleine Welt des kleinen Glück(s)

Die Ausstellung von Ramona Tunze ist zu sehen vom 1. Oktober – 9. November im H&Ä-Café während der Öffnungszeiten.

4. Okt. (Fr.) / 19:30

SING DOCH EINFACH MIT – Mitsingabend mit LivingNextDoor

Kölsche Musik, Pop, Rock und Schlager zum Zuhören oder Mitsingen.

9. Okt. (Mi.) / 19:30

Autorenlesung – „Der Glücksrämer und die Suche nach dem Unglück“

Wir haben die junge Autorin Susann Loevenich zu Gast mit einem Märchen vom Glück für Erwachsene.

16. Okt. (Mi.) / 19:30

Gesprächsreihe: Wie wollen wir leben und wie kommen wir dahin?

heute: Was ist ein gutes Leben aus Sicht der Medizin?

Wir sprechen mit unserem Gast, Dr. Serhat Aymaz, Chefarzt der Inneren Abteilung der GFO-Kliniken in Bergisch Gladbach, über Risiken und Möglichkeiten für die Gesundheit in Zeiten der Veränderung. Moderation: Dr. Ludger Nohr.

17. Okt. (Do.) / 19:00

Doppelkopf- und Spieleabend im H&Ä

Mitspielen ist frei – Spenden für die Arbeit von Himmel un Ääd gern gesehen.

24. Okt. (Mi.) / 19:30

Yoga für JederMann und JedeFrau !

Unser Yoga-Abend mit der zertifizierten Yogalehrerin Angelika Kötter. Ob schon erfahren oder völlige Neueinsteiger. Die Übungen werden immer deinen Möglichkeiten angepasst - im Fam.-Zentrum hinter der kath. Herz Jesu Kirche.

25. Okt. (Fr.) / 19:30

Mitsingkonzert – Songs der 50er/60er mit WINFRIED BODE

Der Kölner Sänger und Gitarrist Winfried Bode, seit 1965 „on the road“, lädt zum Mitsingen ein ins Himmel un Ääd.

Eintritt 13,- (bei vorheriger Online-Anmeldung) // 15,- (ohne Voranmeldung), zahlbar an der AK.

Ort: H&Ä-Café, Altenberger-Dom-Str.125



Unsere Workshops im September

English Conversation Club mit Malcolm Shuttleworth: 14., 21. & 28. Okt. -- jeweils 14:00 – 15:30

Malcafé mit Gabi Gerlach: 14. & 28. Okt. -- 11:30 – 13:30

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kollegen : 17., 24. & 31. Okt. -- 15:00 – 17:00

Stricktreff mit Silva Berger: 8. & 10. Okt. – 15:00 – 17:00

Himmel un Ääd-Begegnungscafé, Altenberger-Dom-Str. 125

weitere Infos & online-Voranmeldung hier:

<https://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/>

