

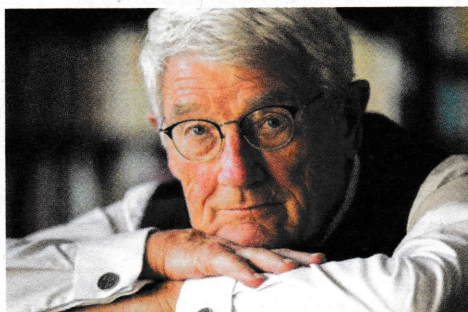
Himmel un Ääd – Tolle Gespräche und Musik

G/L Kompakt
Juni 2024

SCHILDGEN. Vielseitig präsentiert sich das Begegnungscafé Himmel un Ääd im Juni: Vom Streifzug durch die Liedermacherszene über philosophische Fragen nach dem guten Leben bis hin zum Konzert- und Partyabend reicht das Programm.



Band
krausam



Philosoph
Dr. Gerd
Achenbach



Chor A-Tempo



Band
Pfingst

VON MARIE BREER

Es wird auch wieder Yoga geben“, kündigt Achim Rieks an, Vorsitzender des Trägervereins, der durch Mitgliedsbeiträge, Sponsoren- und Spendeneinwerbung für die Grundfinanzierung des ehrenamtlich betriebenen Begegnungscafés im Herzen von Schildgen sorgt.

Viele haben das sportlich-entspannende Angebot vermisst, jetzt sind **drei Donnerstags-Termine „Yoga für JederMann und JedeFrau“** mit der zertifizierten Yogalehrerin Angelika Kötter angesetzt: Am 13., 20. und 27. Juni jeweils von 19.30 bis 20.45 Uhr im Familienzentrum hinter der Herz Jesu Kirche.

Weitere Veranstaltungen:

12. Juni, 19.30 Uhr:

Gesprächsreihe „Wie wollen wir leben und wie kommen wir dahin? Was ist überhaupt ein gutes Leben?“ Zu Gast ist der Philosoph Dr. Gerd Achenbach, Moderation Dr. Ludger Nohr, Arzt und Psychoanalytiker (im H&Ä).

19. Juni, 19.30 Uhr:

„Intuition – Verstand deines Herzens“, Christina Alex, IntuitionsCoach aus Schildgen, liest aus ihrem Buch, ein Herzenskompass für Innere Führung, Mut und Gelassenheit (im H&Ä).

22. Juni, 19 Uhr:

ALL TOGETHER! Es wird gefeiert, getanzt und gesungen, Konzert und Tanzparty mit dem A-TEMPO-Chor und den Bands krausam und PFINGST, im Pfarrsaal Herz Jesu, Altenberger-Dom-Straße 140.

27. Juni, 19 Uhr:

DoKo- und Spieleabend (im H&Ä).

28. Juni, 19.30 Uhr:

„Auf dem Sofa bei H&Ä“, zu Gast ist Georg Watzlawek, Gründer und Chefredakteur des Bürgerportals Bergisch Gladbach.

Fortgesetzt werden neben dem täglichen Café-Betrieb auch die beliebten **regelmäßigen Workshops** im H&Ä-Café:

English Conversation Club

mit Malcolm Shuttleworth: 10., 17.

und 24. Juni, jeweils von 14 bis 15.30 Uhr.

Malcafé

mit Gabi Gerlach: 10. und 24. Juni, 11.30 bis 13.30 Uhr.

IT-Sprechstunde mit Peter Hoever & Kollegen: donnerstags 15 bis 17 Uhr.

Stricktreff mit Silva Berger:

11. und 13. Juni, jeweils 15 bis 17 Uhr. ■

Anmeldung:

Für die Veranstaltungen ist in der Regel eine (Vor-)Anmeldung erforderlich unter www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungsanmeldung/

Weitere Informationen zu den Angeboten unter www.himmel-un-aeaed.de

Begegnungscafé Himmel un Ääd

Altenberger-Dom-Str. 125 · 51467 Bergisch Gladbach

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag: von 9 bis 18 Uhr
Samstag: von 9 bis 13 Uhr