

Begegnungs-Café in Schildgen

Himmel un Ääd

Öffnungszeiten

Di 9–18 Uhr

Mi 9–18 Uhr

Do 9–18 Uhr

Fr 9–18 Uhr

Sa 9–13 Uhr

Kleiner Mittagstisch

Mi + Fr ab 12 Uhr



Speisen und Getränke

Himmel un Ääd

alkoholfreie Getränke

Schorlen	0,25l	2,60€
• Rhabarber	0,4l	3,50€
• Apfel		
• schwarze Johannisbeere		
Orangensaft bio & fair	0,1l	1,30€
	0,2l	2,40€
Mineralwasser		
mit oder ohne Kohlensäure	0,25l	2,20€
mit Kohlensäure	0,7l	4,20€
Kölsches Wasser pink/Limonade	0,33l	2,60€
Kölsches Wasser orange/Limonade	0,33l	2,60€
Fritz Cola (a,c)	0,33l	2,60€
Fritz Cola zuckerfrei (a, b, c)	0,33l	2,60€
Fassbrause – Zitrone	0,33l	2,60€

alkoholische Getränke

Wein – rot oder weiß – trocken	Glas	0,1l	2,60€
		0,2l	4,80€
Weißweinschorle		0,2l	3,60€
Kölsch/Pils	Flasche	0,3l	2,80€
Sekt, Riesling Jahrgangsspekt	Piccolo	0,2l	5,20€
trocken, fein moussierend	Flasche	0,75l	13,80€

Himmel un Ääd ... – ehrenamtlich und fair
... Anteil nehmen und geben, das ist uns wichtig.
Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Himmel un Ääd

heiße Getränke

Pott Filterkaffee	2,10€
Café Crema	2,10€
Espresso	1,70€
Doppelter Espresso	2,90€
Espresso Macchiato	2,20€
Cappuccino	2,90€
Latte Macchiato	3,00€
Milchkaffee	2,90€
Cappuchoco (Kakao trifft Espresso)	2,90€
Kakao	2,70€
Heiße oder kalte Milch	1,50€
Heiße Milch mit Honig	1,80€
Sahne	Portion 0,70€

Wir bieten auf Nachfrage alle Kaffee-Varianten
auch wahlweise koffeinfrei und/oder laktosefrei an.

Alle unsere Kaffee- und Kakao-Spezialitäten haben das Fairtrade-Siegel für Fairen Handel.



*Wir verkaufen fair gehandelte Produkte aus
der Einen Welt, weil wir mit allen Menschen diese
Eine Welt teilen.*

Himmel un Ääd

Tee Auswahl

Tee

2,40€

Rooibos Natur

von Hand geerntet, zartfruchtiges Aroma

Earl Grey

aromatische Zitrusnote durch feines Bergamotteöl

Darjeeling Classic

aromatischer Bio-Schwarztee

Ostfriesische Mischung

kräftiger, leicht malziger Bio-Schwarztee

Darjeeling Grüntee

blumig-leicht und angenehm belebend

Kräutertees

Bio Kamillenblütentee

wohltuend aromatisch

Bio Liebevoll

erfrischend-zitronige Kräutermischung

Bio Nana Minze

belebend frisch

Früchtetees

Bergischer Früchtekorb

fruchtig-frische Mischung

Bio Limone-Ingwer

mit grünem Rooibos, saftige Zitrusnote,
angenehm leichte Schärfe



*It's teatime –
Bio-Tees für Genießer*

Himmel un Ääd

Frühstück

alle Frühstücke mit Butter und frisch garniert

1 – kleines süßes Frühstück 2,70€

Brötchen, nach Wahl mit Marmelade, Honig oder Nutella

2 – kleines französisches Frühstück 3,20€

Croissant mit Marmelade und wahlweise Butter dazu

3 – Kindergedeck 2,20€

halbes belegtes Brötchen mit Wurst (d, e), Käse,
Marmelade oder Nutella, dazu Kakao oder Milch

4 – Guter Start 5,30€

Körnerbrötchen, Käse oder Aufschnitt (d,e,f),
Quark und Marmelade

5 – Frisch und Gesund 7,60€

Körnerbrötchen, Käse, vegetarischer Aufstrich, Tomaten
mit Mozzarella, kleines Bio-Müsli mit Joghurt und
frischem Obst

6 – Das Herzhafte 8,50€

Körnerbrötchen, Scheibe Brot, Käse, Aufschnitt (d,e,f),
Mettwürstchen, Gewürzgurke, Ei-Dekoration,
Quark und Marmelade

7 – Das Große 9,50€

Körnerbrötchen, helles Brötchen, gekochtes Ei, gemisch-
ter Aufschnitt (d,e,f), Käse, nach Wahl Marmelade, Honig
oder Nutella und ein Glas Orangensaft

8 – Lachs-Frühstück 10,90€

Brötchen, Scheibe Brot, Bio-Lachs (ca. 100g),
gekochtes Ei und Merrettich

9 – Pilger-Brotzeit 7,50€

Kräftiges Brot, belegt mit Wurst und Käse, Mettwurstchen,
Gewürzgurke und Ei-Dekoration

Bio-Müsli mit Joghurt oder Milch 5,80€

und frischem Obst

Bio-Joghurt mit frischem Obst Schale 4,80€
kleines Gläschen 2,50€

Fortsetzung der Frühstücksauswahl
auf der nächsten Seite

Himmel un Ääd

Frühstück (Fortsetzung)

Brötchen frisch belegt

halbes Brötchen mit Aufschnitt (d,e,f), Käse oder Ei 2,30€

halbes Brötchen mit Bio-Lachs, Ei und Meerrettich 3,60€

Einzelteile

Brötchen/Brot 0,70€ Körnerbrötchen 1,20€

Croissant 2,30€ Aufpreis Körnerbrötchen 0,50€

Marmelade, Nutella, Honig oder Quark 0,70€

vegetarischer Aufstrich des Tages 1,20€

gekochtes Ei 1,10€ Aufschnitt (d,e,f) oder Käse 1,20€

Rührei (2 Eier, nach Küchenkapazität) 2,70€

Orangensaft 1,30€ Bio-Lachs (Scheibe ca. 30g) 2,50€

Crêpes

Crêpe mit Schinken und Käse groß 8,90€
klein 4,60€

rohem Schinken (d,e,f), kräftigem Käse,
Crème fraiche und Rosmarin

groß 8,90€

Crêpe mit Bio-Räucherlachs groß 8,90€

Räucherlachs und Kräuterfrischkäse klein 4,60€

groß 8,90€

Crêpe mit Schafskäse und Rucola groß 8,90€

Schafskäse, Crème fraiche, Pinienkerne,
darauf Rucola klein 4,60€

groß 8,90€

Crêpe mit Tomaten, Mozzarella
und Basilikum groß 8,90€

klein 4,60€

Süßer Crêpe

mit braunem Rohrzucker und Zimt oder Nutella 3,30€

mit frischem Obst 3,80€

Kleiner Mittagstisch ab 5,20€

mittwochs und freitags ab 12 Uhr;

Angebot gemäß Tafel

Himmel un Ääd

Frühstücksarrangement

Frühstücksarrangement in geselliger Runde, bei Geburtstagen und sonstigen Gelegenheiten. Für Ihre gemütliche Frühstücksrunde bieten wir Ihnen eine liebevoll gedeckte Tafel.

Dieses Angebot gilt ab 4 Pers. bei vorheriger Anmeldung (bis 12 Personen, bzw. nach Absprache).

Arrangement pro Person 9,30€

pro Pers.: ein Körnerbrötchen, ein helles Brötchen, Aufschnitt ^(d,e,f), Käse, Marmelade, Butter und Quark (auf Wunsch auch Nutella und Honig), Obst-/Rohkostgarnitur.

Je 4 Pers. eine große Kanne Filterkaffee.

Toppings

Bio-Räucherlachsplatte (200g; für ca. 4 Pers.)	13,90€
zusätzliche Kanne Filterkaffee	7,00€
Orangensaft (1 Liter), bio&fair	5,50€
gekochtes Ei	1,10€
Rührei (nach Küchenkapazität)	pro Pers. 2,70€

Weitere Zusatzleistungen (z.B. Zusatzbrötchen, Müsli, Joghurt etc.) entnehmen Sie bitte der Frühstücks-Karte.

Himmel un Ääd

Kuchen & Waffeln

selbstgebackener Kuchen

nach Angebot

Preis siehe Auszeichnung

Portion Sahne

0,70€

frische Waffeln (donnerstags ab 14 Uhr)

frische Waffel (natur)

2,80€

plus Vanilleeis

1,00€

plus Sahne

0,70€

plus heiße Kirschen

1,00€

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen

a) coffeinhaltig (25mg/100ml)

b) mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle

c) mit Farbstoff

d) mit Geschmacksverstärker

e) mit Nitrat

f) mit Phosphat

Allergene können bei uns eingesehen werden

Besonders wichtig ist uns die Qualität unserer Produkte. So sind die meisten Produkte biologisch angebaut, kommen aus dem fairen Handel oder aus der Region. Wir unterstützen den lokalen Einzelhandel, beziehen unsere Waren so weit wie möglich aus der direkten Umgebung und bemühen uns, möglichst viel selbst herzustellen.

Himmel un Ääd

Unser Name ... _____

... zitiert ein Lied: wo Menschen sich vergessen, die Wege verlassen und neu beginnen, ganz neu, da berühren sich Himmel und Erde ...

Unser Fundament ... _____

... ist christlich, wir verstehen uns als ökumenisch und mehr.

Unsere Motivation ... _____

... mit Menschen teilen: Zeit und Raum, Gedanken und Gespräche, Engagement und Hilfe, Begeisterung und Begabung, Kaffee und Kuchen, das Leben in Schildgen.

Unser Stil ... _____

... wir sind ehrenamtlich: wir backen, kochen, putzen; freiwillig und ohne Geld dafür zu bekommen.

... wir sind fair, untereinander und mit der Einen Welt. Unsere Produkte sind soweit möglich fair gehandelt, stammen aus der Region, werden biologisch angebaut.

... wir verkaufen Eine Welt Produkte und unterstützen soziale Projekte in der Einen Welt und hier vor Ort. Fragen Sie nach!

... wir sind lokal und beziehen unsere Waren aus der Umgebung.

... wir bemühen uns, möglichst viel selbst herzustellen.

Unser Konzept ... _____

... wir werden in Schildgen so viel Café haben, wie wir Menschen finden, die unsere Vision von Begegnung und Gemeinschaft teilen und uns durch ihre Ideen und ihr Mitmachen unterstützen.

Haben Sie Lust? Sprechen Sie uns an!

Unsere Veranstaltungen ... _____

... abendliche Veranstaltungen – wie z.B. Lesungen, Spieleabende, Musik und Gespräche – ermöglichen Begegnungen und Austausch zwischen Menschen.

Himmel un Ääd ... – ehrenamtlich und fair
... Anteil nehmen und geben, das ist uns wichtig.
Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.